



NLP-KONGRESS 2018:

"LIEBE LEBEN, HABEN ODER SEIN"

LIEBE PRAKTISCH UMSETZEN

ODER:

DIE 14 GRUNDFORMEN LIEBE AUSZUDRÜCKEN

ZU MEINER PERSON

- Walter Fritzsche
- Diplom Ingenieur Maschinenbau,
- NLP-Master 1995 - 1996,
- Visionsorientierte Veränderungsarbeit und Transparente Therapie nach Annegret Hallanzy 1998 - 2004,
- Arbeite seit 1994 als selbständiger IT-Berater – www.obr-fritzsche.de
- seit 2005 als Paarberater – www.die-liebe-lernen.de

AGENDA

- Woher kommt dieses „Wissen“ – die Quellen
- Die zugrunde liegende Struktur
- Die 14 Grundformen Liebe auszudrücken
- Ihre Bedeutung oder Ausprägung in der Partnerschaft

WOHER KOMMT DIESES „WISSEN“ – DIE QUELLEN

- Dieses Wissen entstand durch die Arbeit von Annegret Hallanzy mit vielen Paaren in den letzten 15 Jahren.
 - Aktuelle Bücher von ihr:
 - Die Software der Seele – 2. erweiterte Auflage 2017
 - Die Transparente Therapie – 2015
- Weitere (mystische) Literatur:
 - Die 7 Täler – ca. 1200 Fariduddin Attar – Im Werk „Die Konferenz der Vögel“
 - Die 7 Täler und die 4 Täler – ca. 1860 Bahá'u'lláh

DIE ARBEITSWEISE VON ANNEGRET (BZW. DER TT) MIT PAAREN

- Sie bietet den Paaren Angebote für Veränderung
- Veränderung meint, die Qualität der Beziehung deutlich zu Verbessern
- Beispiele für die Veränderungsangebote bzw. Ziele der Paararbeit:
 - Konflikte friedlich lösen – statt die Konflikte als Vorwürfe anzusprechen, führt diese Form die Themen anzusprechen zu mehr Verständnis und Nähe
 - Nähe gestalten durch Wünsche genießen – ein neuer Umgang mit mehr gefühlter Liebe
 - Sich entspannt über alle (Beziehungs-)Themen unterhalten
 - Streit Vermeiden
 -
 -

„SICH ENTSPANNT ÜBER ALLE BEZIEHUNGS-THEMEN UNTERHALTEN“

- Das bedeutet:
 - Alle belastenden, kritischen, bisher verletzenden Themen müssen – in Liebe – gelöst werden.
 - Es wird ein sicherer Rahmen durch den Berater zur Verfügung gestellt...
 - Das Paar fokussiert ihre kritischen / belastenden Themen,
 - und versucht nun für jedes dieser Themen eine Lösung zu definieren.
 - Wenn bei uns das wichtigste **die bedingungslose Liebe** ist, wie sieht dann die Lösung aus?
 - Dann müsste die Lösung X lauten -> Ich bin bereit, Partner machst du mit?
 - Also lautet die Ansage an den Partner:
Wenn wir in Liebe weiter zusammen bleiben wollen erwarte ich von dir X

WIE UNTERSTÜTZT DER BERATER DIESEN PROZESS

- Wie unterstützt der Berater diesen Prozess damit X so beschaffen ist, dass sie von Beiden eindeutig verstanden wird?
- Ohne sich inhaltlich einzumischen?
- Die Vier Wohlgeformtheits-Kriterien (Tabelle im Anhang):
 - Positiv und ohne getilgter Vergleich
 - Ein Wunsch, der selbst leistbar ist
 - Eine konkrete Handlung
 - Ein einziges Erfolgsmoment / Ein definierter Zeitpunkt.
- Verfahren zum inhaltsfreien Nachfragen bei nicht wohlgeformten Wünschen / Forderungen nach Annegret Hallanzy.

DIE ERWARTUNG

- So viele Paare mit soo vielen Konflikten... also
- Viele Viele Lösungen

DAS ERGEBNIS

- Jedes Paar fand für sich zwischen 5 und 7 Lösungen
- Diese gefundenen Lösungen oder Regeln wiederholten sich
- Es gab insgesamt nur 14!
- Unabhängig
 - ob verheiratet oder nicht,
 - von der Kultur
 - von der religiösen Prägung
 - vom Alter
- **Überraschung!**

BEISPIELE DIESER LÖSUNGEN

Sexuelle Treue

Im Umgang mit dem anderen Geschlecht erwarte ich, dass du dich so verhältst, als wäre ich dabei.

Recht auf Wahrheit

Wenn ich dich frage wie es dir geht, erwarte ich eine ehrliche Antwort.

Friedliche Konfliktlösung

Die Konflikte werden nicht als Vorwurf angesprochen.

Ich möchte das wir unsere Konflikte friedlich lösen.

Respekt von Grenzen

Jedes „Nein“ des Partners gilt.

Wenn ich Nein sage erwarte ich, dass du es respektierst.

BEDEUTUNG

- Diese Lösungen sind
 - Partnerschafts-Werte >> somit findet bei diesem Prozess ein **Wertechek** statt.
 - Diese Werte gelten für beide gleichermaßen >> Gleichwertigkeit in der Beziehung.
 - Diese Lösungen erfüllen das Ziel:
 - Das Paar wird **zunehmend entspannter** je mehr Konflikte angesprochen und gelöst werden.

- **Aber – Warum nur 14??**

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 logischen Ebenen

Sinn / Mission

Identität

Werte

Überzeugungen

Fähigkeiten

Verhalten

Umgebung

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 logischen Ebenen	Die 7 Beziehungsbereiche
Sinn / Mission	Weltvernetzung
Identität	Verwandtschaft
Werte	Schützlinge
Überzeugungen	Partnerschaft
Fähigkeiten	Team
Verhalten	Freundschaft
Umgebung	Mensch zu Mensch

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Spirituelle Grundeinstellung

Die 7 logischen Ebenen	Die 7 Beziehungsbereiche	Die 7 Grundtugenden
Sinn / Mission	Weltvernetzung	
Identität	Verwandtschaft	
Werte	Schützlinge	
Überzeugungen	Partnerschaft	
Fähigkeiten	Team	
Verhalten	Freundschaft	
Umgebung	Mensch zu Mensch	

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 logischen Ebenen	Die 7 Beziehungsbereiche	Die 7 Grundtugenden
Sinn / Mission	Weltvernetzung	
Identität	Verwandtschaft	
Werte	Schützlinge	
Überzeugungen	Partnerschaft	
Fähigkeiten	Team	
Verhalten	Freundschaft	
Umgebung	Mensch zu Mensch	Geduld

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 logischen Ebenen	Die 7 Beziehungsbereiche	Die 7 Grundtugenden
Sinn / Mission	Weltvernetzung	
Identität	Verwandtschaft	
Werte	Schützlinge	
Überzeugungen	Partnerschaft	
Fähigkeiten	Team	
Verhalten	Freundschaft	Intensität
Umgebung	Mensch zu Mensch	Geduld

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 logischen Ebenen	Die 7 Beziehungsbereiche	Die 7 Grundtugenden
Sinn / Mission	Weltvernetzung	
Identität	Verwandtschaft	
Werte	Schützlinge	
Überzeugungen	Partnerschaft	
Fähigkeiten	Team	Bejahung
Verhalten	Freundschaft	Intensität
Umgebung	Mensch zu Mensch	Geduld

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 logischen Ebenen	Die 7 Beziehungsbereiche	Die 7 Grundtugenden
Sinn / Mission	Weltvernetzung	
Identität	Verwandtschaft	
Werte	Schützlinge	
Überzeugungen	Partnerschaft	Treue
Fähigkeiten	Team	Bejahung
Verhalten	Freundschaft	Intensität
Umgebung	Mensch zu Mensch	Geduld

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 logischen Ebenen	Die 7 Beziehungsbereiche	Die 7 Grundtugenden
Sinn / Mission	Weltvernetzung	
Identität	Verwandtschaft	
Werte	Schützlinge	Loslösung
Überzeugungen	Partnerschaft	Treue
Fähigkeiten	Team	Bejahung
Verhalten	Freundschaft	Intensität
Umgebung	Mensch zu Mensch	Geduld

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 logischen Ebenen	Die 7 Beziehungsbereiche	Die 7 Grundtugenden
Sinn / Mission	Weltvernetzung	
Identität	Verwandtschaft	Tiefe
Werte	Schützlinge	Loslösung
Überzeugungen	Partnerschaft	Treue
Fähigkeiten	Team	Bejahung
Verhalten	Freundschaft	Intensität
Umgebung	Mensch zu Mensch	Geduld

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 logischen Ebenen	Die 7 Beziehungsbereiche	Die 7 Grundtugenden
Sinn / Mission	Weltvernetzung	Inspiration
Identität	Verwandtschaft	Tiefe
Werte	Schützlinge	Loslösung
Überzeugungen	Partnerschaft	Treue
Fähigkeiten	Team	Bejahung
Verhalten	Freundschaft	Intensität
Umgebung	Mensch zu Mensch	Geduld

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Die 7 Grundtugenden

Inspiration

Tiefe

Loslösung

Treue

Bejahung

Intensität

Geduld

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	
	Treue	
	Bejahung	
	Intensität	
	Geduld	

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	
	Treue	
	Bejahung	
	Intensität	
	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	
	Treue	
	Bejahung	
	Intensität	
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	
	Treue	
	Bejahung	
	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	
	Treue	
	Bejahung	
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	
	Treue	
	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	
	Treue	
Natürlichkeit / Humor / Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	
	Treue	Zuverlässigkeit / Vertrauenswürdigkeit
Natürlichkeit / Humor / Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	
Fürsorglichkeit / Hilfsbereitschaft	Treue	Zuverlässigkeit / Vertrauenswürdigkeit
Natürlichkeit / Humor / Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
	Loslösung	Mut / Entschlossenheit
Fürsorglichkeit / Hilfsbereitschaft	Treue	Zuverlässigkeit / Vertrauenswürdigkeit
Natürlichkeit / Humor / Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	
Opferbereitschaft / Einsatzbereitschaft	Loslösung	Mut / Entschlossenheit
Fürsorglichkeit / Hilfsbereitschaft	Treue	Zuverlässigkeit / Vertrauenswürdigkeit
Natürlichkeit / Humor / Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
	Tiefe	Bescheidenheit / Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft / Einsatzbereitschaft	Loslösung	Mut / Entschlossenheit
Fürsorglichkeit / Hilfsbereitschaft	Treue	Zuverlässigkeit / Vertrauenswürdigkeit
Natürlichkeit / Humor / Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	
Empathie / Einfühlungsvermögen	Tiefe	Bescheidenheit / Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft / Einsatzbereitschaft	Loslösung	Mut / Entschlossenheit
Fürsorglichkeit / Hilfsbereitschaft	Treue	Zuverlässigkeit / Vertrauenswürdigkeit
Natürlichkeit / Humor / Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
	Inspiration	Sinn für Vollkommenheit / Idealismus
Empathie / Einfühlungsvermögen	Tiefe	Bescheidenheit / Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft / Einsatzbereitschaft	Loslösung	Mut / Entschlossenheit
Fürsorglichkeit / Hilfsbereitschaft	Treue	Zuverlässigkeit / Vertrauenswürdigkeit
Natürlichkeit / Humor / Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE ZUGRUNDE LIEGENDE STRUKTUR

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
Sinn für Harmonie / Taktgefühl	Inspiration	Sinn für Vollkommenheit / Idealismus
Empathie / Einfühlungsvermögen	Tiefe	Bescheidenheit / Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft / Einsatzbereitschaft	Loslösung	Mut / Entschlossenheit
Fürsorglichkeit / Hilfsbereitschaft	Treue	Zuverlässigkeit / Vertrauenswürdigkeit
Natürlichkeit / Humor / Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit / Aufrichtigkeit
Herzlichkeit / Wärme	Intensität	Begeisterungsfähigkeit / Neugier
Güte / Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen / Standhaftigkeit

DIE BEDEUTUNG DER 14 AUSDRUCKSFORMEN

- Annegret nennt sie die 14 KernCharakterEigenschaften (KCEs)
- Ich nenne sie die **14 Grundformen Liebe auszudrücken**
- Die 14 spirituellen Herausforderungen deren 7er Hauptachse – die Grundtugenden – die mystischen Lehrer wie z.B. Attar, Bahá'ú'lláh, uns ans Herz legt diese zu entwickeln.....
- Für mich bedeutet die Entwicklung dieser Grundtugenden – **alle 14 Aspekte der Liebe** - im Umgang mit meinen Mitmenschen, **mich spirituell zu entwickeln**

DIE BEDEUTUNG DER 14 AUSDRUCKSFORMEN IN DER PARTNERSCHAFT

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
Sinn für Harmonie	Inspiration	Sinn für Vollkommenheit
Empathie	Tiefe	Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft	Loslösung	Mut
Fürsorglichkeit	Treue	Zuverlässigkeit
Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit
Herzlichkeit	Intensität	Begeisterungsfähigkeit
Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen

Respekt von Grenzen

Jedes „Nein“ des Partners gilt.

Wenn ich Nein sage erwarte ich,
dass du es respektierst.

Gesunderhaltung

Jeder kümmert sich um die eigene
Gesundheit / Gesunderhaltung.

Wenn du krank bist, ist es deine
Verantwortung dich zu kümmern.

DIE BEDEUTUNG DER 14 AUSDRUCKSFORMEN IN DER PARTNERSCHAFT

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
Sinn für Harmonie	Inspiration	Sinn für Vollkommenheit
Empathie	Tiefe	Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft	Loslösung	Mut
Fürsorglichkeit	Treue	Zuverlässigkeit
Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit
Herzlichkeit	Intensität	Begeisterungsfähigkeit
Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen

Recht auf Antwort

Jeder Wunsch wird beantwortet.

Wenn ich ein Wunsch äußere
gehst du darauf ein.

Sexualität

Wenn wir mehr als x Tage keine
Sexualität mehr gelebt haben,
setzen wir uns zusammen und
suchen den Grund oder tun es.

DIE BEDEUTUNG DER 14 AUSDRUCKSFORMEN IN DER PARTNERSCHAFT

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
Sinn für Harmonie	Inspiration	Sinn für Vollkommenheit
Empathie	Tiefe	Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft	Loslösung	Mut
Fürsorglichkeit	Treue	Zuverlässigkeit
Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit
Herzlichkeit	Intensität	Begeisterungsfähigkeit
Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen

Abstimmung in Bezug auf Kinder

Wir stimmen die Anzahl der Kinder die wir uns wünschen miteinander ab.

Recht auf Wahrheit

Wenn ich dich was Frage erwarte ich eine ehrliche Antwort.

DIE BEDEUTUNG DER 14 AUSDRUCKSFORMEN IN DER PARTNERSCHAFT

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
Sinn für Harmonie	Inspiration	Sinn für Vollkommenheit
Empathie	Tiefe	Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft	Loslösung	Mut
Fürsorglichkeit	Treue	Zuverlässigkeit
Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit
Herzlichkeit	Intensität	Begeisterungsfähigkeit
Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen

Entscheidungen über gemeinsame Ressourcen.

Wenn du eine Entscheidung triffst, erwarte ich, dass du meine Meinung (was mir wichtig ist), berücksichtigst.

Sexuelle Treue

Im Umgang mit dem anderen Geschlecht verhältst du dich so, als wäre ich dabei.

DIE BEDEUTUNG DER 14 AUSDRUCKSFORMEN IN DER PARTNERSCHAFT

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
Sinn für Harmonie	Inspiration	Sinn für Vollkommenheit
Empathie	Tiefe	Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft	Loslösung	Mut
Fürsorglichkeit	Treue	Zuverlässigkeit
Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit
Herzlichkeit	Intensität	Begeisterungsfähigkeit
Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen

Zusammenlegen der Ressourcen

Wir beraten regelmäßig über unsere Ressourcen / Aufgaben, entscheiden gemeinsam und setzen es um.

Friedliche Konfliktlösung

Alle Konflikte werden nicht als Vorwurf angesprochen, sondern in Form einer Bitte um Beratung.

DIE BEDEUTUNG DER 14 AUSDRUCKSFORMEN IN DER PARTNERSCHAFT

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
Sinn für Harmonie	Inspiration	Sinn für Vollkommenheit
Empathie	Tiefe	Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft	Loslösung	Mut
Fürsorglichkeit	Treue	Zuverlässigkeit
Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit
Herzlichkeit	Intensität	Begeisterungsfähigkeit
Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen

Anteilnahme beim Partner

Ich möchte, dass du mir zuhörst, wenn ich über meine Gefühle, Sorgen und Hoffnungen spreche.

Öffentliche Loyalität

Ich erwarte von dir, dass du weder mich noch unsere Partnerschaft gegenüber Dritten kritisierst.

DIE BEDEUTUNG DER 14 AUSDRUCKSFORMEN IN DER PARTNERSCHAFT

Weibliche Ausdrucksform	Die 7 Grundtugenden	Männliche Ausdrucksform
Sinn für Harmonie	Inspiration	Sinn für Vollkommenheit
Empathie	Tiefe	Tiefgründigkeit
Opferbereitschaft	Loslösung	Mut
Fürsorglichkeit	Treue	Zuverlässigkeit
Daseinsbejahung	Bejahung	Ehrlichkeit
Herzlichkeit	Intensität	Begeisterungsfähigkeit
Mitgefühl	Geduld	Durchhaltevermögen

Mittragen des Erziehungs- stils des Partners

Ich möchte, dass du meine Erziehungsmaßnahmen gegenüber den Kindern mitträgst.

Welt-Engagement

Ich erwarte von dir, dass du mich unterstützt meine Verantwortung der Welt gegenüber zu erfüllen.

DIE SIEBEN GEWISSHEITEN DER LIEBE / COREBELIEFS

Grundtugend	Die sieben Gewissheiten der Liebe / Corebeliefs	Gewissheitsgefühl
Inspiration	Jeder ist eine Bereicherung / hat etwas beizutragen / ist liebenswert.	Freude
Tiefe	Reine Liebe kommt an / Jeder weiß um die Liebe / hat eine Antenne dafür.	Freude
Loslösung	Liebe ist die stärkste Kraft / hebt alle Ängste aus.	Kraft
Treue	Lieben macht als Einziges tief glücklich / Lieben ist das größte Glück.	Kraft
Bejahung	Lieben ist Entscheidungssache / Ich entscheide über meine Liebe.	Kraft
Intensität	Liebe wächst beim Geben / Die innere Quelle ist unendlich.	Ruhe
Geduld	Jeder ist geführt / unsere Impulse ergeben einen gemeinsamen Sinn	Ruhe

DIE BEDEUTUNG DER 14 AUSDRUCKSFORMEN IN DER PARTNERSCHAFT

- Das waren die **14 Grundformen Liebe auszudrücken in der Partnerschaft**
- Mit:
 - Den zugehörigen **KCEs (Grundformen der Liebe)** – die das erfüllen des Partnerschaftswertes erleichtern.
 - Dem zugehörigen **Corebelief (Gewissheiten der Liebe)**, deren
 - **Grundtugend** und
 - **Gewissheitsgefühl** – wenn diese Gewissheit voll greift (integriert ist)



DANKE!



BACKUP

▫

Wunsch in folgender Form: **Frage:**

▫

1. Positive Formulierung

... nicht/niemand/kein/ohne/un-/-los
Steigerung mit getilgtem Vergleich

Was möchten Sie, anstatt...?
Woran werden Sie merken, dass...?

▫

2. Nur ein einziger Wunsch

X und Y (und Z)

Angenommen, X würde Ihnen gelingen,
wäre es wahrscheinlich, dass Sie dann auch
Y hinkämen, oder wäre es eher andersherum...

Um zu, so dass, X damit Y

Angenommen, X würde Ihnen bereits gelingen,
woran würden Sie erkennen,
dass Sie Y erreicht haben?...

Ich möchte, dass ich...

Was haben Sie davon, wenn ...?

Ich möchte, dass Subjekt X...

Welches Verhalten von Ihrer Seite
würde es wahrscheinlich machen, dass Subjekt X...

▪ **Wunsch in folgender Form:** **Frage:**

▪ **3. Spezifische Handlung**

Unselbständiges Verb, können, sein,
substantiviertes Adverb,
Verb mit unspezifischer Handlung

Woran werden Sie merken, dass...?

In welcher Form möchten Sie am liebsten...?

▪ **4. Nur ein einziger Erfolgsmoment**

Immer / zu allen Zeitpunkten x

Erfolgsmanöver:

Angenommen, Sie blicken zurück...

Sie haben es geschafft...,

wann war der Moment, wo es Ihnen

gelingen ist und Sie gewusst haben,

wenn jetzt hier ...

dann wird es mir immer gelingen ... ?